



太宰府市男女共同参画推進センター ルミナスだより 11月号



ルミナスの名称には「光り輝く」という意味が込められています。ルミナスに集い、ルミナスでつながるすべてのみなさんの生活に光輝く時間をプラスし、男女共同参画の和を広げていける施設でありたいと考えています。

11月12日～25日

「女性に対する暴力をなくす運動」

紫色のパープルリボンには
「あなたはひとりではないよ」という
メッセージが込められています。

男女共同参画推進センタールミナスでは「パープルリボン」の普及啓発活動を行っています。

あなたの周りに心配だなど思う人はいませんか？
被害にあっている人は相談をためらっているかもしれません。

DVに気づいたら… 虐待かもと思ったら…

自分にあてはまるかもというときは

ひとりで悩まずに相談してください。

DVも児童虐待も、自分たちだけで解決するのは
とても難しい問題です。

相談してみることで、ひとりでは気づかなかった
解決方法が見つかるかもしれません。

一緒に考えてくれる専門の相談窓口があります。
プライバシーは守られますので、安心して相談してください。

DV相談 プラス 0120-279-889 24時間受付

児童相談所虐待対応ダイヤル いちばやく 189



年末
年始

のおもてなし

料理



クリスマスなどのパーティーや年末年始に使える料理を作ります。
おもてなしが楽しくなる技と美味しく作るコツを学びます。

日時 ①12月2日(土) ②12月9日(土)

10:00～13:00 ※どちらか希望日を選択してください。

講師 きわさちこ 木和幸子さん (料理研究家・キッチンカフェオーナー)

定員 各16人

受講料 各1,000円

材料費 各1,500円 締切 11月18日(土)必着



MENU 自家製ロースハム／じゃが芋のグラタン／いかのエスカバージュ
変わり春巻き／ごちそうプリン

【申込方法】 下記の方法で申し込んでください。

ホームページまたは、直接窓口で郵便ハガキ1枚を持参
のうえ申込書に記入してください。もしくは、往復ハガキ
に住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座名・託児の
有無(なまえと月齢)を記入のうえ郵送してください。

(太宰府市以外の人受講可)

※申込多数の場合は抽選になります。

※応募は1講座につき、一人1枚をお願いします。

全て無料託児付き / 対象:就学前まで ※要事前申込



太宰府市男女共同参画推進センタールミナス

〒818-0102 太宰府市白川 2-2

TEL 925-5404

<https://dazaifu-ruminas.jp>

